



Domingo, 7 de junho de 2026

08:00 – Abertura da área de aquecimento e da acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08:30 – Reunião de árbitros

09:00 – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
09H00	Kata Ind. Masc. Cadete 14/15 anos	Kata Ind. Fem. Cadete 14/15 anos	Kata Ind. Fem. Junior 16/17 anos >=5º Kyu
09h50	Kata Ind. Masc. Junior 16/17 anos >=5º Kyu P1	Kata Ind. Masc. Junior 16/17 anos >=5º Kyu P2	
10H00			Kata Ind. Masc. Junior 16/17 anos <=5º Kyu
11H00	Kata Ind. Masc. Sénior >18 anos >=5º Kyu	Kata Ind. Fem. Sénior >18 anos < 5º Kyu	Kata Ind. Fem. Sénior >18 anos >= 5º Kyu
11h15		Kata Ind. Masc. Sénior >18 anos <=5º Kyu	
11H30		Kata Ind. Fem. Veterano >40 anos >=5º Kyu	
12h00			Kata Ind. Masc. Vet. >40 anos >=5º Kyu
12H10		Kata Ind. Masc. Veterano >40 anos <=45º Kyu	
12H30		Kata - Junior Masculino / Kata Sénior Feminino	Kata - Senior Masculino

13:00 – Entrega de prémios das provas realizadas, paragem para almoço.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.



Domingo, 7 de junho de 2026

14:15 – Início de Prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
14H15	Kum. Ind. Fem. Cadete 14/15 anos Light Kum. Ind. Fem. Cadete 14/15 anos Heavy	Kum. Ind. Masc. Cadete 14/15 anos Light Kum. Ind. Masc. Cadete 14/15 anos Heavy	Kum. Ind. Fem. Sénior >18 anos Light >=4º kyu Kum. Ind. Fem. Sénior >18 anos Heavy >=4º kyu
14H35			Kum. Ind. Masc. Sénior >18 anos Light >=4º kyu
14H45	Kum. Ind. Masc. Sénior >18 anos Light <4º kyu Kum. Ind. Masc. Sénior >18 anos Heavy >=4º kyu	Kum. Ind. Masc. Junior 16/17 anos Light	
15H00			Kum. Ind. Fem. Junior 16/17 anos Light Kum. Ind. Fem. Junior 16/17 anos Heavy
15H30	Kumite Open Masculino		
15H45		Kum. Ind. Fem. Vete. >=40 anos Heavy >=4º kyu Kum. Ind. Masc. Vete. >=40 anos Light <4º kyu	Kum. Ind. Masc. Vete. >=40 anos Light >=4º kyu
16H00			Kum. Ind. Masc. Junior 16/17 anos Heavy
16H10		Kumite Open Feminino	
16H20			Kumite Junior Feminino
16H45	Kumite Junior Masculino	Kumite Senior Masculino	Kumite Senior Feminino

17:15 – Entrega de Prémios

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.